



## Trainingsplan – Eiskunstlauf

### M i t t w o c h , den 13.03.2019, KW 11

	Svetlana	Lisa	Milana	
18.30-19.20	LG1, alle Kaderläufer, Niovi	Athletik für LG2a, LG2b, LG2c, LG3		
19.20-20.10	LG2a	LG3, LG2b	LG2c	
20.10-21.00	LG1, alle Kaderläufer, Niovi	LG2a, LG2b		

**Athletik findet am Freitag, den 15.03.2019, findet statt.**

### S a m s t a g , den 16.03.2019, KW 11

		Lisa	Milana	
07.30-09.00				
07.30-08.30				
08.00-08.20				
08.30-09.00				
08.30-09.30	Sarah, Elina, Lorin, Maxim, Josephine, Lea			
09.00-09.30				
09.30-10.00	<b>Eisaufbereitung</b>			
09.40-10.40				
10.00-12.00			Anfänger	
10.00-10.50				
10.50-11.40				
11.40-12.30				